

Activités collectives Ile-de-France

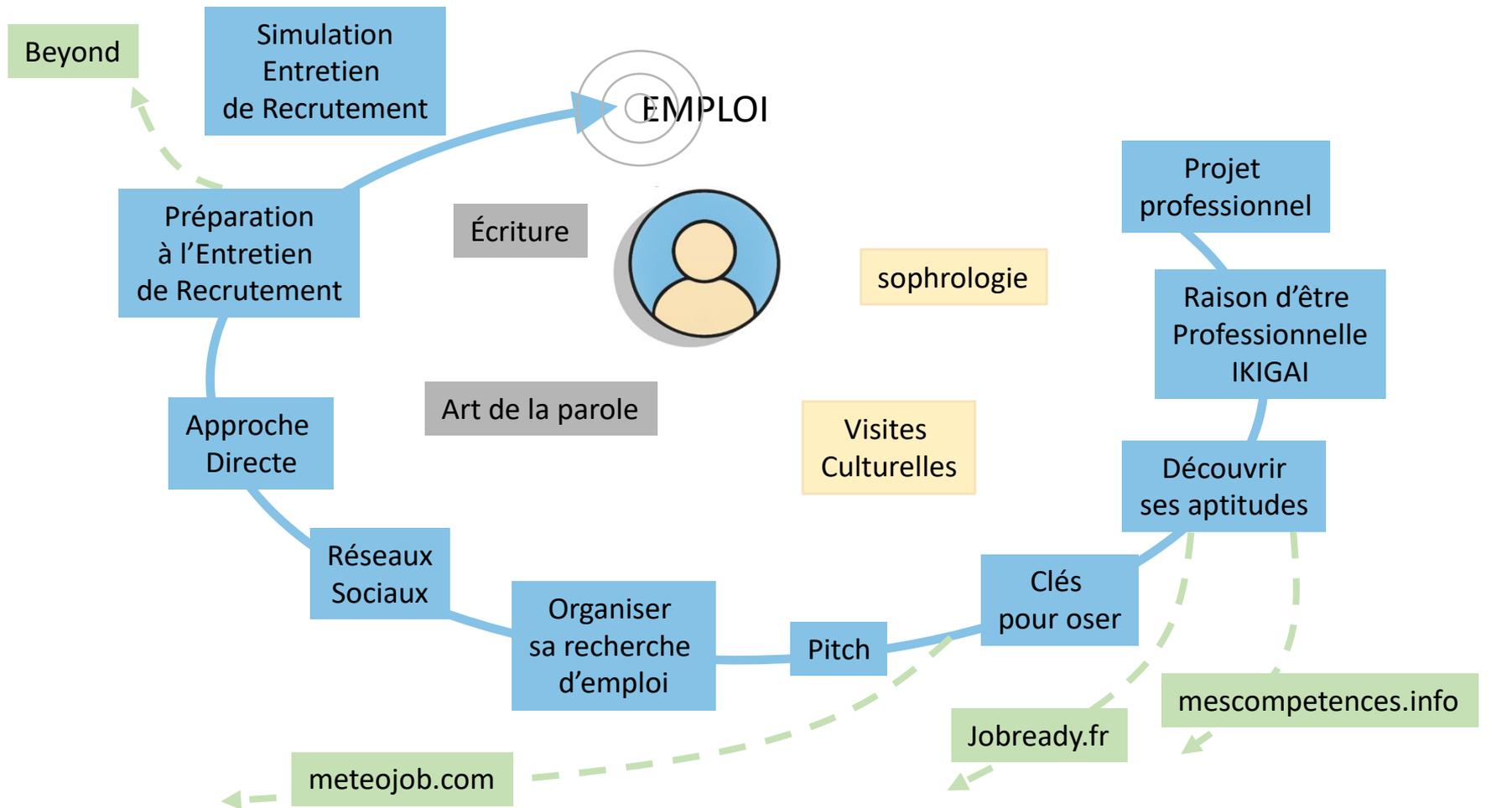


En complément de l'accompagnement en binômes, SNC propose, aux personnes accompagnées, des **activités collectives** destinées à favoriser leur retour à l'emploi.

Organisées par l'équipe « Dire et Faire Ensemble » les activités collectives en Ile-de-France ont pour but :

- De **favoriser les échanges** entre personnes accompagnées voire, pour certains, de les sortir de leur isolement pour reprendre confiance en eux
- D'**apprendre ensemble** les meilleures techniques de recherche d'emploi avec des professionnels de l'accompagnement qui ont choisi de partager bénévolement leur expérience et leur savoir-faire
- De **constituer des groupes de soutien** entre personnes accompagnées

Bien que les ateliers proposés soient présentés dans une **logique de parcours**, les binômes d'accompagnateurs peuvent, bien évidemment, en fonction des situations respectives des personnes qu'ils accompagnent, leur conseiller de se focaliser sur les ateliers dont ils ont le plus besoin.



| SNC | Partenaires |
|---------------------------|-------------|
| Prendre soin de soi | |
| Gagner en confiance | |
| Recherche active d'emploi | |



Prendre soin de soi

Sophrologie : Apprendre à gérer son stress et à faire face à des situations difficiles

Visites culturelles : Sortir de l'isolement et favoriser les échanges avec d'autres accompagnés

Gagner en confiance

Écriture : S'épanouir à travers l'écriture et découvrir ses propres talents

Art de la parole : Gagner en aisance à l'oral lors des entretiens et rendez-vous professionnels

Recherche active d'emploi

Projet professionnel : Avancer dans la conception et la mise en œuvre de son projet professionnel

Raison d'être professionnelle (Ikigai) : Donner du sens au projet professionnel, trouver sa raison d'être professionnelle

Découvrir ses aptitudes : Faire ressortir, au travers d'un jeu, toutes les aptitudes naturelles et apprendre à les valoriser

Clés pour oser : Retrouver l'énergie et le plaisir d'oser en s'appuyant sur ses atouts

Pitch : Apprendre à se présenter pour donner envie ; concevoir un pitch pour le rendre efficace et percutant

Organiser sa recherche d'emploi : Comment appréhender la recherche d'emploi : bonnes pratiques

Réseaux sociaux : Comprendre l'intérêt des réseaux sociaux et apprendre à les utiliser

Approche directe : Apprendre à contacter les employeurs en direct et à déjouer les pièges

Préparation à l'Entretien de Recrutement : S'entraîner aux entretiens grâce à des exercices et des simulations et recevoir du feedback

Simulation d'un Entretien de Recrutement : Entraînement en cas d'entretien d'embauche programmé

Partenaires

mescompetences.info : Mettre en lien ses compétences avec les pistes proposées par le marché du travail

jobready.fr : Identifier, valoriser et développer les soft skills façonnées dans son expérience vécue

meteojob : S'exercer aux entretiens en visio

Beyond : S'entraîner pour un entretien programmé dans les jours à venir – S'informer sur les données du marché



Information sur les ateliers

Vous trouverez le [programme des activités collectives](#) dans les documents de la communauté « Région IDF ».

Celui-ci est mis à jour chaque mois.

Inscription aux ateliers

Pour que les personnes que vous accompagnez bénéficient des activités collectives, nous vous invitons à communiquer leur nom/prénom et adresse mail à Françoise Brasier et Anne-Marie Cellié (les 2 en copie) :

- Françoise Brasier : brasier.francoise@gmail.com
- Anne-Marie Cellié : amcellie@gmail.com

Une fois enregistrés, ils recevront, chaque mois, [le programme](#) des activités et ateliers proposés et pourront s'inscrire directement.

Nous vous recommandons, néanmoins, de discuter, avec eux, afin de les orienter vers les activités collectives qui leur seront les plus utiles pour leur recherche d'emploi.